

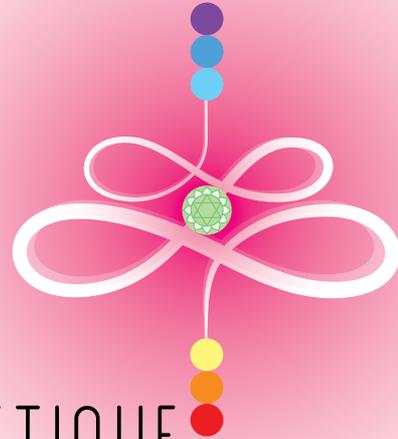
Le pré de l'hiver présente sa pause bien-être avec Florence

YOGA

MEDITATION

MASSAGE INDIEN

HARMONISATION ENERGETIQUE



Au programme:

8h30/9h30 Yoga <<réveil des sens>>

9h30 Brunch

10h30-18h30 massage ou harmonisation

18h30 diner

20h/21h00 Yoga <<nuit douce>>

Durant les temps de pause, Valérie pourra vous proposer son Jacuzzi, ses ballades et autres plaisirs.

De la tisane et des petites collations seront prévues sur la journée.

**Pour tous renseignements sur les prestations, vous pouvez me contacter
Florence, professeur de Yoga et infirmière 0672 46 29 62**

Les informations complémentaires :

Vous aurez à prévoir une tenue confortable

Tous le matériels nécessaires à votre détente sera fournis

Tarifs:

Les 2 séances de yoga sont à 30€/personne

Vous avez la possibilité d'aller plus intensément dans la détente
en choisissant 1 heure de

massage indien 60€

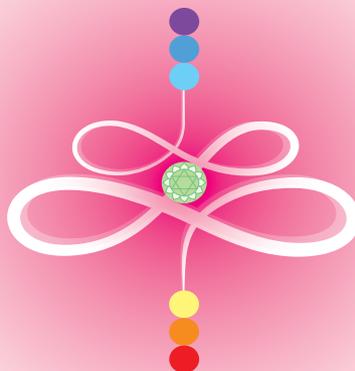
OU

harmonisation énergétique 60€

Pour les soins, une prise de RDV est nécessaire:

Plages horaires:

10h30/11h30/12h30/13h30/14h30/15h30/16h30/17h30



AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER!