

# STAGE EN IMMERSION

## Le Passage : Rencontre avec soi-même pour Retrouver le sens de sa vie

Il y a des temps de vie où l'on sait que l'on arrive à un carrefour. On ressent au plus profond le besoin de changements, d'alignement, d'harmonisation, de reliance avec un soi libre et total.

Pour cela, nous avons besoin de nous libérer de mémoires et de blessures émotionnelles et énergétiques pour ne plus répéter d'anciens schémas qui sont néfastes pour nous et nous empêchent, nous réduisent, nous enferment.

C'est le moment de reprendre les rênes, de choisir et de décider de récupérer et d'activer sa puissance créatrice afin d'oser et de s'autoriser pleinement à Être, à Vivre.

### **Extrait du programme du stage :**

- déstructuration du système de croyances
- libération des blocages émotionnels et énergétiques
- actualisation et harmonisation de la trame de fonctionnement
- alliance de La Conscience et de l'inconscient
- connexion à son soi profond et intégral
- activation et ancrage de capacités aidantes
- développement de l'intuition et de son pouvoir créateur

### **Ce cursus sera ponctué de :**

- induction hypnotique avec utilisation d'outils sacrés
- méditation guidées avec harmonisation des chakras
- marche initiatique en pleine nature avec exercices de respiration, qi gong
- voyage sonore ( tambour, zaphir, bol chantant...)
- cercle de parole, chants, contes
- expression corporelle et créative ( danse, mise en scène, mandala...)
- temps de relaxation avec le spa en extérieur
- célébration et moments festifs

**Tarif du stage :** 240 euros par personne

**Prochaines dates :** du vendredi 20 janvier 14h au dimanche 22 janvier 17h  
du vendredi 24 février 14h au dimanche 26 février 17h

**Chaque stage est unique et créé en fonction du groupe**

J'ai choisi Le Pré de l'Hiver pour accueillir mes stages en immersion. Le coup de cœur fut instantané, autant pour le lieu :

- la magie du Gévaudan
- la bâtisse typique ( bois, pierres, cheminée...)
- les chambres d'hôtes chaleureuses, cosy, d'une grande qualité
- la beauté de la nature environnante

que pour la propriétaire des lieux, Valérie :

- sa gentillesse et son authenticité
- ses valeurs et son respect de la nature
- son investissement et son plaisir de bien faire
- sa générosité de cœur

**Tarif gîte et repas (en sus) : 150 euros par personne**

- 2 nuitées dans des chambres confortables et spacieuses ( draps + serviettes inclus )
- repas pension complète ( petits déjeuners, déjeuners, dîners ) avec une cuisine d'antan généreuse et des produits locaux de qualité
- spa extérieur à disposition ( peignoirs inclus )

Le Pré de l'Hiver est un réel cocon de bien être, de relaxation au milieu de la nature ( prairies, rivière, forêts, animaux...) qui est si chère à mes yeux. C'est donc le lieu idéal pour que Le Passage prenne vie.

Site internet : [lepredelhiver.com](http://lepredelhiver.com)

Les deux formules sont indissociables. Pour le déroulement optimal du stage, le groupe doit être en immersion totale du début jusqu'à la fin.

**Informations et réservations : Anne Sophie GODENECHÉ**

Tél : 06 15 67 16 91

email : [as.godeneche@gmail.com](mailto:as.godeneche@gmail.com)